

ESTATE 2021

CALENDARIO EVENTI
GIUGNO • LUGLIO • AGOSTO • SETTEMBRE

in
valtramontina

scopri • vivi • ama

Estate 2021 in Val Tramontina

Una Valle da Scoprire, Vivere e Amare

Scopri una Valle dove la natura è incontaminata, l'acqua brilla come uno smeraldo, sapori e tradizioni profumano di autentica genuinità.

Lasciati guidare nelle tue escursioni dagli esperti e dalle guide del **Parco delle Dolomiti Friulane**, oppure esplora la Val Tramontina in autonomia attraverso i sentieri tracciati, i percorsi di MTB o le semplici passeggiate.

Vivi la Val Tramontina partecipando al ricco calendario di appuntamenti organizzati per te.

Partecipa ai grandi eventi e rassegne come **ARTinVAL**, **La Festa delle Erbe** e **VerdArte**, scopri le autentiche iniziative promosse dalle realtà locali e prendi parte alle attività esperienziali di **Ri.natura** per vivere in profondità l'essenza di questo territorio.

E dopo aver scoperto e vissuto questa Valle meravigliosa grazie agli eventi e appuntamenti raccolti in questo libretto, correrai il rischio di... **innamorartene!**



www.valtramontina.it
www.iatvaltramontina.it

Attività, Eventi e Appuntamenti in sicurezza

Tutte le attività si svolgeranno in sicurezza e seguendo le disposizioni in vigore per il contenimento dell'epidemia da Covid-19. Si ricorda pertanto che al fine di rispettare le disposizioni inerenti a Covid-19 e DPCM vigenti, vanno rispettate le seguenti norme di comportamento:

- è vietato partecipare alle attività in caso di febbre e altri sintomi influenzali;
- è obbligatorio portare con sé la mascherina, da utilizzare in tutte le situazioni previste dalla normativa, rispettando la distanza minima di sicurezza di 1 metro, estesa a 2 metri nei casi in cui l'attività motoria richieda un corretto afflusso dell'aria.
- è importante igienizzare spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica.
- è consigliato non condividere cibi o utilizzare bicchieri toccati da altri.

Grazie per la collaborazione!

Le attività esperienziali contrassegnate dal germoglietto sono organizzate nell'ambito di **Ri.natura**, progetto di "ri.connesione natura.le" creato con il supporto di **ConCentro**, **Azienda Speciale della Camera di Commercio di Pn-Ud** attraverso il brand Pordenone with Love, in convenzione con **Comune di Tramonti di Sopra**, **Comune di Tramonti di Sotto**, **Pro Loco Valtramontina**, **Pro Loco Tramonti di Sopra**.



Cerca il germoglio simbolo della "riconnesione naturale" e trova le esperienze pensate per te!



NOTE UTILI

Per partecipare alle attività di Ri.natura è **OBBLIGATORIO** effettuare la prenotazione compilando i moduli di iscrizione sul sito www.rinatura.it > ESPERIENZE.
Per maggiori informazioni info.rinatura@gmail.com • tel. +39 351 161 8677.

Ospitalità & Ristorazione

Trova l'alloggio perfetto per te scegliendo fra gli agriturismi, affittacamere, B&B e alberghi presenti in Valle.

Lasciati accogliere in modo autentico e genuino, respirando le atmosfere di una volta e assaggia i **prodotti della Valle** gustandoli nelle ricette tradizionali dei ristoratori oppure acquistandoli nei piccoli alimentari di paese.

Per maggiori informazioni:
info@valtramontina.it
www.valtramontina.it

infotramonti@gmail.com
www.iatvaltramontina.it



ALBERGO BAR RISTORANTE PIZZERIA "ANTICA CORTE"

Piazza Santa Croce 5, Tramonti di Sotto • Tel. 331 7900333 • osteria.anticacorte21@gmail.com

ALBERGO RISTORANTE BAR "DA FEBO"

Loc. Pecol 1, Tramonti di Sotto • info@paneyoda.com • Tel. 392 8439066 •

APPARTAMENTI PRIMAVERA

Località Stala del Cont 1, Tramonti di Sotto • Tel. 339 3301560 • info.appartamentiprimavera@gmail.com

APPARTAMENTI PRADILEVA

Località Pradileva 1, Tramonti di Sotto • pradileva@alice.it • Tel. 334 5970426

AGRITURISMO B&B BORGO TITOL

Località Titol 1, Tramonti di Sopra • info@borgotitol.it • Tel. 345 244 9541

B&B "AL VECCHIO PONTE"

Località Chiavalir, Tramonti di Sopra • Tel. 335 6729032 • alvecchioponte@alice.it

LOCANDA BAR RISTORANTE PIZZERIA "AL LAGO"

Redona, Tramonti di Sopra • Tel. 0427 86145 • info@locandalago.it

CASA VACANZE LA LUNA SOT IL FRAU

Chievolis, Tramonti di Sopra

• piercassan@gmail.com • Tel. 340 5936462

CASA PER FERIE "CENTRO E. L. MENEGON"

Via Creso 1, Tramonti di Sopra • Tel. 371 142 8783 • casaferietramontidisopra@gmail.com

OSTERIA DA MARIANNA

Via Cleva 2, Tramonti di Sotto • Tel. 0427 869279

AGRITURISMO AL STALON

Campone, Tramonti di Sotto • Tel. 333 7704684

RISTORO AGRITURISTICO "AL BOSCAIOLO"

Via Tridis, Tramonti di Sotto • Tel. 348 5116870

BAR DA CATERINA

Tramonti di Mezzo • Tel. 335 705 7839

BAR TERRAZZA AMMARE

Campone, Tramonti di Sotto • Tel. 349 411 9853

BAR SALA PREALPI

Via Antonio Gramsci 3, Tramonti di Sopra • Tel. 338 4726249

AREA PICNIC POZZE

SMERALDINE Via Pradis, Tramonti di Sopra • Tel. 391 1719581

AREA PICNIC BOSCO DELLE

AGANE Località Sottoriva, Tramonti di sotto • Tel. 351 1618677



Produttori & Alimentari

Scopri i sapori genuini della Val Tramontina.

Fra le autentiche prelibatezze della Valle troviamo il **pistùm**, composto prodotto dalla fermentazione della rapa; il **formai dal cit**, tipico formaggio un tempo conservato nei caratteristici recipienti di pietra, il **formaggio salato** generato da salamoie centenarie e la **pitina**, la regina della Val Tramontina.

AZ. AGRICOLA AGRITURISMO B&B BORGO TITOL

Produttore e rivenditore di Pitina, salumi e formaggi. Loc. Titol 1, Tramonti di Sopra • Tel. 345 2449541
info@borgotitol.it

AGRITURISMO AL STALON

Produttore di formaggi e carni di pecora. Campone, Tramonti di Sotto • Tel. 333 7704684 • cartammaria@gmail.com

CONSORZIO VALLI E DOLOMITI FRIULANE

Produttore e rivenditore di formaggi e carni di pecora. Loc. Sot Maleon,

Tramonti di Sopra • Tel. 335 6376660
info@consorziovallidolomitifriulane.it

FRANCESCO MATTU

Produttore e rivenditore di formaggi e di pecora. Loc. Pradileva, Tramonti di Sotto • Tel. 351 9105988

TANA DELLE PITINE

Produttore e rivenditore di Pitina. Via Sisto 1, Tramonti di Sopra • manuel.gambon@gmail.com • Tel. 393 1477 733

FOR SOCIÂL VAL TRAMONTINA

Produttore e rivenditore di pane. Piazza Santa Croce, Tramonti di Sotto • Tel. 333 7489711

I FIORI DI MARI

Produttore e rivenditore di Erbe e Fiori Edibili. Tramonti di Sotto • Tel. 329 2127538 • pima_srl@libero.it

ALIMENTARI “LA BUTEGA”

Rivenditore di alimentari e prodotti tipici della Val Tramontina. Casa della Conoscenza, Via Roma, Tramonti di Sotto • Tel. 333 7463973 • labutega.tramonti@gmail.com

ALIMENTARI TRIVELLI MARILENA

Rivenditore di alimentari e prodotti tipici. Piazza Giuseppe Verdi 6, Tramonti di Sopra • Tel. 0427 869319

Il Programma Estate 2021

GIUGNO · LUGLIO · AGOSTO · SETTEMBRE



Venerdì 11 giugno**Laboratorio di Pitina "Com'era una volta"**

Visita all'Azienda Agricola, esperienza di produzione della pitina IGP, racconto dei prodotti tipici della Val Tramontina e degustazione con assaggi dei prodotti tipici di produzione propria.

Presso: Borgo Titol, Località Titol 1, 33090, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: dalle 16:30 alle 18:00

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €15 adulto e €5 bambino.

Sabato 12 giugno**Melodie estive tra Natura e Saperi**

Concerto di Pianoforte e Clarinetto con interventi di solisti del Naonis Clarinet Ensemble e di Clarinoir. *Organizzato dal Comune di Tramonti di Sopra, in collaborazione con Accordo Onlus, Scuola di Musica Città di Pordenone, Ri.natura.*

Presso: Borgo Titol, Località Titol 1, 33090, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: dalle 18:15

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a +39 335 822 2876.

Domenica 13 giugno**Passeggiata con l'Asino & Survival Experience Pt. I**

Approccio all'Asino e Passeggiata alla scoperta del territorio, con Survival Experience assieme ad Alfio Scandurra e all'Asino Fiocco. Esperienza pratica di preparazione di un Bivacco per la notte, con cenni introduttivi alle varie tecniche di costruzione.

Ritrovo presso: Centro Matan, Località Matan 1, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 9:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €10 adulto e €5 bambino.

Sabato 19 giugno**Giornata in Canoa sul Lago di Redona**

Giornata in Kayak sul Lago di Redona. Introduzione alla Canoa ed uscita in Kayak sul Lago accompagnata dai tecnici della Polisportiva Montereale.

Ritrovo presso: Imbarco a lato della SR552 a monte del Lago di Redona in direzione Tramonti di Sotto. 300mt dopo il Bivio per Campone.

Ore: 9:30 - 10:45 - 14:30 - 15:45

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo per singola sessione €15 adulto e €7 bambino. Possibilità di prenotare il pranzo convenzionato da Albergo Bar Ristorante "da Febo".

Domenica 20 giugno**La Giornata del Volo #Flymeeting 2021**

Una giornata dedicata al VOLO, all'esplorazione dell'elemento Aria, in una delle location più importanti d'Europa per sport come deltaplano e parapendio. Sessioni di avvicinamento al Volo con il Campione Nazionale, pranzo tipico in Rifugio Valinis, laboratori per bambini, presentazione del libro "Il Volo Umano" e...l'incredibile estrazione di un volo in biposto! *In collaborazione con Comune di Meduno, Rifugio Valinis, Flyve, Peressini e Pordenoneviaggia.*

Presso: Monte Valinis, Meduno (Pn)

Ore: dalle 9:00

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura.

Venerdì 25 giugno**Esperienza di Mungitura "Com'era una volta"**

Visita all'Azienda Agricola, esperienza di mungitura con gli esemplari di Pezzata Rossa che sono soliti pascolare liberi nei prati del borgo, racconto dei prodotti tipici della Val Tramontina e degustazione dei prodotti tipici di produzione propria.

Presso: Borgo Titol, Località Titol 1, 33090, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: dalle 16:30 alle 18:00

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €15 adulto e €5 bambino.

Sabato 26 e Domenica 27 giugno**Ri.natura Retreat - Recharge in Nature**

Un weekend dedicato alla profonda Ri.connessione con se stessi e con la Natura che ci circonda. Un ritiro nelle montagne incontaminate della Val Tramontina. Un'occasione di pace, relax e tempo per ri.caricarsi profondamente.

In collaborazione con Albergo ristorante "Da Febo" e Yogah L'arte dello Yoga.

Presso: Pan&Yoda da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: Scopri il programma completo su www.rinatura.it. Su prenotazione.

Domenica 27 giugno**Exploring Val Tramontina - Le Pozze Smeraldine**

La prima delle tante escursioni previste dal progetto Exploring Val Tramontina! Escursione con la guida naturalistica del Parco Naturale Dolomiti Friulane alla scoperta di uno dei luoghi iconici della Val Tramontina: le Pozze Smeraldine.

Organizzata dal Comune di Tramonti di Sopra con Ri.natura e IAT Valtramontina

Presso: Area Pic Nic Sottrivea, Via Pradis, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 9:45 (durata 4:30h circa inclusa pausa pranzo)

Difficoltà: Adatto a tutti

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura. Possibilità di prenotare il cestino picnic a carico del fruitore.

**Mercoledì 30 giugno****Fiabe nel Bosco - Laboratori per bambini**

Il primo dei tre appuntamenti di "Fiabe nel Bosco" con Mina Carfora. Un'avventura itinerante nel bosco per entrare nel mondo magico delle fiabe, dei suoi personaggi e dei suoi scenari fantastici. Camminata itinerante nel bosco per bambini dai 5 ai 12 anni durante la quale, a tappe, sarà raccontata una fiaba della tradizione popolare e verranno svolti giochi teatrali di gruppo e di movimento.

Ritrovo presso: Area Pic Nic Bosco delle Agane, Tramonti di sotto (Pn)

Ore: 16:30

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura.



Pozze Smeraldine, Tramonti di Sopra (Pn)
Foto di Eugenio Cappena

#EXPLORING VALTRAMONTINA

DOMENICA 27 GIUGNO

9.45 • **LE POZZE SMERALDINE** • Escursione alla scoperta di uno dei luoghi iconici della Val Tramontina: le Pozze Smeraldine.

DOMENICA 25 LUGLIO

8.45 • **IL FONTANON DAL TOFF** • Partiamo alla scoperta di un gioiello naturalistico della Val Tramontina: il Fontanon dal Toff.

SABATO 31 LUGLIO

15.00 • **LA STRADA DELLE FORNACI** • Un'escursione che ci porterà alla scoperta delle più belle fornaci da calce conservatesi in Valle. A seguire, concerto al tramonto di fisarmonica e violino.

SABATO 14 AGOSTO

9.15 • **GIORNATA IN QUOTA** • Partenza con il Gregge e i Malgari per l'Esperienza di Pascolamento fino alla Casera Monte Rest, passeggiata Panoramica fino alla Cima e degustazione in Quota presso la Casera.

DOMENICA 22 AGOSTO

8.45 • **LA VAL SILISIA** • Escursione guidata alla scoperta della Val Silisia, accompagnata dal fotografo naturalista Thomas Cantoni che darà cenni di composizione fotografica sia a neofiti che esperti.

DOMENICA 5 SETTEMBRE

9.45 • **FRASSANEIT** • Partendo da Tramonti di Sopra e passando per le Pozze Smeraldine proseguiamo in direzione del Lago del Ciul fino ad arrivare a Frassaneit, la borgata nella quale si dice ebbe origine la Pitina.

NB: per tutti i dettagli come luogo di ritrovo, durata e difficoltà sfoglia il libretto fino alla data dell'evento.



INFO

Ritornano le occasioni uniche di esplorare le meraviglie naturalistiche della **Val Tramontina** accompagnati dalle Guide ambientali escursionistiche delle Dolomiti Friulane.

#ExploringValTramontina vi porterà alla scoperta dei luoghi più belli e selvaggi di una Vallata straordinaria.

A cura di Comune di Tramonti di Sopra con Ri.natura e Ufficio IAT Valtramontina.

Le attività in programma sono gratuite e su prenotazione.

Per info e iscrizioni:

Ri.natura

tel. +39 3511618677

info.rinatura@gmail.com

Ufficio IAT Tramonti di Sopra

tel. +39 0427 869412

infotramonti@gmail.com

Giovedì 1 luglio**La Cucina Tradizionale Friulana****• Corso di Cucina per amatori**

Produzione del "Toc'in braide" con la pitina della Val Tramontina e dei "Cjarsons" della Valle del But, Carnia, con utilizzo dei prodotti del territorio. Aperitivo con cenni di avvicinamento al mondo del vino guidato da Sommelier e cena con i prodotti preparati.

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: dalle 16:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Maggiori info su www.rinatura.it.

**Venerdì 2 luglio****Casaro per un giorno!**

Esperienza di pascolamento con pecore e agnellini nei prati immersi nella natura di montagna della Val Tramontina.

Visita al Caseificio con esperienza diretta di produzione dei formaggi, dalle ricotte ai pecorini, e degustazione dei prodotti appena conosciuti per chiudere alla grande anche dal punto di vista gustativo e sensoriale un'esperienza indimenticabile!

Presso: Consorzio Valli Dolomiti Friulane, Località Sot Maleon, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 10:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €10 adulto e €5 bambino inclusa degustazione.

**Yogah nel Bosco**

Sessione di Yoga e Meditazione ispirata dagli elementi naturali e arricchita da strumenti sonori e vibrazionali come le Campane Tibetane. Le lezioni sono adatte a tutti e sono composte da una serie di posizioni ed esercizi statici e dinamici coordinati con il respiro. *La lezione è organizzata in collaborazione con i maestri di Yogah L'arte dello Yoga.*

Presso: Pro Loco Tramonti di Sotto, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 18:30

Note: Lezione adatta a tutti. È consigliato l'utilizzo di indumenti comodi, il proprio tappetino, una borraccia per l'acqua e un cuscino per la meditazione. Su prenotazione a Ri.natura. Costo €5 a persona.

**Sabato 3 luglio****Tra le Valli con notte in Casera**

Trekking di due giorni con le guide del Parco. Da Poffabro, Forcella Racli, Casera Valine, a Tramonti di Sopra.

Ritrovo presso: Centro Visite, Poffabro (Pn)

Ore: 9:00

Note: Info e prenotazioni a +39 042787333 • info@parcodolomitifriulane.it

Spettacolo teatrale "Inferno"

Spettacolo teatrale itinerante lungo le vie del paese di Tramonti di Sopra. In occasione della 7° edizione del Festival dei Giovani delle Dolomiti.

Ritrovo presso: Centro Visite del Parco, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 18:00

Note: Su prenotazione a www.ecomuseolisaganis.it • tel. +39 393 9494762

Domenica 4 luglio**Inaugurazione Mostra "È Terra" ARTinVAL**

Inaugurazione della mostra personale di Guerrino Dirindin, dedicata in particolare al sentire la Terra come Materia.

A cura di Franca Benvenuti e con la presentazione critica di Alessandra Santin.

Presso: Casa della Conoscenza, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 11:45

Note: La mostra rimarrà aperta fino a domenica 22 Agosto 2021 presso la Casa della Conoscenza di Tramonti di Sotto con i seguenti orari: da martedì a giovedì: 10 - 12 e da venerdì a domenica: 10-19.

Tamar Jazz & Blues ARTinVAL

Escursione guidata con musica e racconti tra i boschi e i ruderi dei borghi antichi. L'escursione si concluderà nel borgo di Tamar, dove dalle 18:30 alle 20:30 si potrà ascoltare musica jazz & blues. Cena "al sacco" con prodotti tipici locali su prenotazione. Ritorno in autonomia.

Ritrovo presso: Piazza S. Croce, 15, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 16:00

Note: Cena al sacco a carico dei fruitori. Portare pila e plaid. Su prenotazione a www.ecomuseolisaganis.it • tel. +39 393 9494762





È TERRA! GUERRINO DIRINDIN

04.07 → 22.08
TRAMONTI DI SOTTO

a cura di Franca Benvenuti
Estate 2021 | In cammino tra Terra e Cielo

Venerdì 9 e Sabato 10 luglio

NATURAL(NON)MENTE • Degustazione ginnica per gli amanti del buon vino

Due giorni di degustazioni, stand enogastronomici ed incontri con produttori e vignaioli.

Venerdì

18.00 • Apertura stand

19.00 • "Si sbagliava da protagonisti" Marco Arturi racconta Gianni Mura. Reading degustativo tra salite, discese e osterie.

Sabato

11.00 • Apertura stand e inizio di "In salotto con il produttore" a cura di Gabriele Giuga. Due chiacchiere con i vignaioli a suon di terra e brindisi.

Presso: Pan&Yoda da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn)

Note: Per maggiori informazioni info@paneyoda.com

Sabato 10 luglio

La Festa del Fieno!



Un appuntamento dedicato alla riscoperta delle tradizioni d'un tempo, tra natura, prodotti tipici e buona compagnia!

Il programma

9.45 • Partenza dall'Agriturismo Borgo Titol e camminata verso i coltivi di Pian di Deo passando per il Borgo di Pradis.

10.30 • Esperienza di taglio del fieno con gli strumenti tradizionali, inclusa la falce per il taglio e la gerla per il caricamento.

11.30 • Rientro festoso con allietamento musicale e trasporto simbolico del fieno alla stalla da mucche e vitellini.

Pranzo in compagnia a Borgo Titol con i prodotti tipici della Val Tramontina di produzione propria dell'Agriturismo. (25€ polenta formaggi bis di primi, acqua caffè)

Ritrovo presso: Borgo Titol, Località Titol 1, 33090, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: dalle 9:45

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo del pranzo €25 a persona che include antipasto con polenta e formaggi, bis di primi, acqua e caffè.

Inaugurazione VerdArte ARTinVal

Ore: 15:00 (vedi pagina seguente)

VerdArte

da borgata
Sacchiaz a Grisa



**Campone
Tramonti di Sotto**

**Inaugurazione sabato
10 luglio 2021
ore 15.00**

**presenta la critica d'arte
Alessandra Santin**
percorso itinerante installazioni artistiche

**Finissage
12 agosto
2021
ore 18.00**

L'evento si svolgerà secondo le
disposizioni di legge anti COVID in
vigore



Ideatrice e curatrice: **arch. Mila Marzotto**
email: milamarzotto@gmail.com

artisti:

*Lucio Battistutta & Vanna Bianchin
Fabio Ferretti De Virgillis
Carlo Fontanella
Mauro Fornasier
Elena Gaglioti
Alessandra Gusso
Davide Manzato
Mila Marzotto
Sandro Milan
Tiziana Pauletto
Silva Pellegrini
Susanna Perin
Paride Rosa
Sabina Romanin
Gabriella Santarossa
Valter Trevisiol
Carolina Zanelli*

grafica Susanna Perin

INFO

VerdArte è una mostra *en plein air* di installazioni create da artisti contemporanei del territorio, con vari materiali, dal fil di ferro ai tappi delle bottiglie e ai tralci di vite, con tecniche diversissime che rispecchiano personali percorsi espressivi e artistici.

Il **Borgo di Campone** per l'occasione si trasforma così in una vetrina ideale che rende fruibile l'arte al di fuori degli spazi ad essa istituzionalmente dedicati.

VerdArte da borgata Sacchiaz a Grisa è il frutto della collaborazione tra l'architetto Mila Marzotto, che ha curato le edizioni del 2018 e del 2020 a Porcia, il Comune di Tramonti di Sotto e la Pro Loco Valtramontina.

Per maggiori informazioni:
Mila Marzotto
tel. 338 287 8079
milamarzotto@gmail.com

Franca Benvenuti
tel. 333 240 3398
fra.benve@gmail.com



Domenica 11 luglio**Storie di Memorie sussurrate**

Escursione guidata che toccherà le antiche borgate abbandonate, tuttora affascinanti e ricche di storia di **Palcoda** e **Tamar**. Tra le pietre di Palcoda ascolteremo dalla voce di Monica Emmanuelli dell'Istituto Friulano per la Storia del Movimento di Liberazione, il racconto della Repubblica partigiana della Carnia e dell'Alto Friuli e la storia di due partigiani. Andrea Del Favero ci accompagnerà con un racconto musicale. A Tamar, un assaggio di prodotti locali.

Ritrovo presso: Piazza S. Croce, 15, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 9:00

Note: Su prenotazione a www.ecomuseolisaganis.it • +39 393 9494762.

Costo €8 a persona inclusa degustazione.

Giornata in Canoa sul Lago di Redona

Giornata in Kayak sul Lago di Redona, per provare l'esperienza slow di questo meraviglioso sport d'acqua sulle orme di Daniele Molmenti e Massimiliano Ossini!

Quattro sessioni di introduzione alla Canoa ed uscita in Kayak sul Lago accompagnata dai tecnici della Polisportiva Montereale.

Ritrovo presso: Imbarco a lato della SR552 a monte del Lago di Redona in direzione Tramonti di Sotto. 300mt dopo il Bivio per Campone.

Ore: 9:30 - 10:45 - 14:30 - 15:45

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo per singola sessione €15 adulto e €7 bambino. Possibilità di prenotare il pranzo convenzionato da Albergo Bar Ristorante "da Febo".

Mercoledì 14 luglio**Fiabe nel Bosco · Laboratori per bambini**

Camminata itinerante nel bosco per bambini dai 6 ai 10 anni durante la quale, a tappe, sarà raccontata una fiaba della tradizione popolare e verranno svolti giochi teatrali di gruppo e di movimento. Raccontastorie Mina Carfora.

Ritrovo presso: Piazza Repubblica, Faidona (Pn)

Ore: 16:30

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura.

Giovedì 15 luglio**La Cucina Creativa · Corso di Cucina per amatori**

Laboratorio di cucina con tecniche moderne, come bassa temperatura, marinature, cotture a freddo ed emulsioni: Carpaccio di Trota Marinata con emulsione di melanzana e Salmerino di Sorgente cotto a bassa temperatura con patate soffiate e pesto di aglio orsino.

Aperitivo con cenni di avvicinamento al mondo del vino guidato da Sommelier e cena con i prodotti appena preparati.

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: dalle 16:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Maggiori info su www.rinatura.it.

Venerdì 16 luglio**Yogah nel Bosco**

Sessione di Yoga e Meditazione ispirata dagli elementi naturali e arricchita da strumenti sonori e vibrazionali come le Campane Tibetane. Le lezioni sono adatte a tutti e sono composte da una serie di posizioni ed esercizi statici e dinamici coordinati con il respiro, volti a creare una profonda connessione corpo-mente-spirito. *La lezione è organizzata in collaborazione con i maestri di Yogah L'arte dello Yoga.*

Presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 18:30

Note: Lezione adatta a tutti. E' consigliato l'utilizzo di indumenti comodi, il proprio tappettino, una borraccia per l'acqua e un cuscino per la meditazione. Su prenotazione a Ri.natura. Costo €5 a persona.

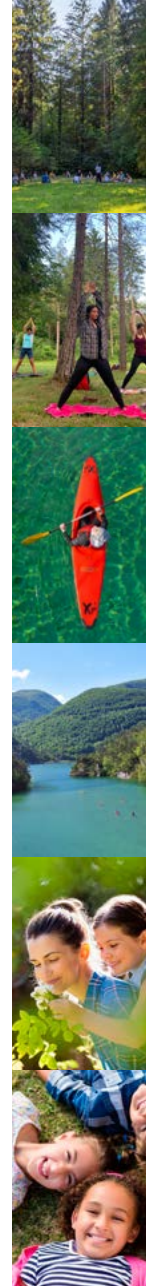
Sabato 17 luglio**Canyoning tra i massi e le pozze di Frassaneit**

Escursione con le guide del Parco Naturale Dolomiti Friulane lungo il torrente Meduna.

Ritrovo presso: Centro Visite del Parco, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 10:00

Note: Info e prenotazioni a +39 042787333 • info@parcodolomitifriulane.it



ARTinVAL 2021 • 1^ PARTE

In cammino tra terra e cielo

VENERDÌ 16 LUGLIO

17.00 - 19.00 • **VIAGGIO AL CENTRO DELLA TERRA** • Laboratorio sperimentale alla scoperta delle argille locali con la ceramista Elisabetta Trevisan. Su prenotazione. Costo €10 a persona comprensivo di materiali e cottura dei manufatti.

21.30 - 23.00 • **DI STELLE E DI ALBERI** • Ammira il cielo con Angelo Cavalier ed il suo telescopio, intreccia una stella assieme al mastro cestaio Sandro Milan e ricevi il racconto della tua costellazione e pianta di nascita secondo l'antica astrologia ancestrale. Ingresso libero. Portare un telo o un tappetino. Contributo €5 a persona.

SABATO 17 LUGLIO

Tutto il giorno • **LABORATORI DI INTRECCIO E CESTERIA** • Dimostrazioni e laboratori di cesteria per grandi e piccini, per sperimentare l'antica arte dell'intreccio dei vimini. Prenotazione in loco.

9.30 - 12.00 • **LA GIOIA NEL GIOIELLO** • Laboratorio con la ceramista Daniela Pujatti per realizzare orecchini, pendenti, perle e moduli con cui realizzare splendidi monili. Su prenotazione. Costo €10 a persona comprensivo di materiali e cottura dei manufatti.

10.30 - 12.30 • **VIAGGIO NELLE PERCUSSIONI DI TUTTO IL MONDO** • Laboratorio musicale per bambini con Roberto Lugli. Gratuito.

16.00 - 18.00 • **RITMI, CANTI E TAMBURI DELL'AFRICA OCCIDENTALE** • Concerto itinerante con le Officine Ritmiche.

17.00 - 18.00 • **PIANTE IN VIAGGIO** • Lisetta Totis dell'associazione "Mele Antiche" e Paolo Paron de "L'antica quercia" ci racconteranno storie curiose e aneddoti legati alla provenienza e ai "viaggi" di piante e alberi da frutto. Ingresso libero.

INFO

A Tramonti di Mezzo, il suggestivo borgo dei cestai posto al centro della meravigliosa Val Tramontina, torna **ARTinVAL, il festival delle Arti e dell'Artigianato**, una festa piena di colori e allegria, con laboratori per grandi e piccini, conferenze, concerti e musica itinerante, un ricco mercatino artigianale, i prodotti tipici locali e i gustosi piatti della tradizione friulana e tramontina.

I laboratori in programma sono su prenotazione.

Per info / costi / iscrizioni e luoghi di ritrovo:

Elisabetta Trevisan:
tel. +39 347 7132221

Pro Loco Valtramontina
protramontidisotto@libero.it



17.00 - 23.00 • **RAKU AMERICANO** • Laboratorio sperimentale col maestro ceramista Furio Santi: ogni partecipante decorerà un oggetto precedentemente preparato ed assisterà alla suggestiva cottura attraverso il fuoco e il fumo. Contributo € 15 a persona.

18.00 - 20.00 • **IL DISADATTATO E LA SUA ORCHESTRA**
• Musica Itinerante.

18.00 - 23.00 • **MERCATINO ARTIGIANALE**

18.00 - 23.00 • **CHIOSCHI APERTI E SUPER-PORCHETTA**

21.00 - 23.00 • **CELTIC PIXIE IN CONCERTO** • Musiche irlandesi, scozzesi e bretoni.

21.00 - 22.30 • **LA BELLA E L'ARPISTA** • Musica folk.

23.00 - 2.00 • **DJ SET con Christian Di Bernardo**

DOM 18 LUGLIO

Tutto il giorno • **LABORATORI DI INTRECCIO E CESTERIA**
• Dimostrazioni e laboratori di cesteria. Ospiteremo anche le esperte di Reana del Rojale che ci incanteranno intrecciando le brattee del mais.

9.00 - 14.30 • **VAL TRAMONTINA IN BICI** • Pedalate in libertà su percorsi tabellati che conducono verso i punti d'interesse naturalistico, storico, artistico ed etnografico della Valle. Alle ore 10:30 partenza giro in MTB sul "Percorso del sole" con accompagnatore. Iscrizioni dalle 9:00 alle 10:30 in sede Pro Loco Valtramontina, disponibili e-bike a noleggio a info@cyclingpromotion.it al costo di €30.

9.30 - 20.00 • **MERCATINO ARTIGIANALE**

dalle 9.30 • **ARVÀRS** • Apertura della mostra dedicata all'antico mestiere dello stagnino, con attrezzi e utensili d'un tempo. A cura di Giuseppe Rugo. La mostra sarà visitabile per tutta la giornata.

9.30 - 12.00 • **IN CAMMINO...ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI DELLA VAL TRAMONTINA** • Passeggiata in compagnia di Moreno Baccichet.
Prenotazione in loco.

9.30 - 12.00 • **FOTOGRAFIE IN BLU** • Guidati dall'esperta Eugenia di Rocco, grazie alla luce del sole e alle proprietà fotosensibili dei sali di ferro, impressioneremo con l'antica tecnica della cianotipia immagini e silhouette di erbe e fiori sulla carta. Su prenotazione.
Costo € 10 a persona.

9.30 - 11.30 • **COLLANA-SCIARPA IN FELTRO** • Dopo aver analizzato le principali caratteristiche della lana merinos e gli strumenti necessari, realizzeremo con l'esperta Barbara Girardi dell'Associazione Le Arti Tessili una collana-sciarpa personalizzata: un comodo, versatile e colorato accessorio! Su prenotazione. Costo € 10 a persona

10.00 - 12.00 • **STREGHE, AGANE E BENANDANTI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA: PROCESSI E RITUALI DI UNA TERRA MAGICA** • L'esperta Monia Motecchiarini parlerà del tema e presenterà il saggio storico "Stregoneria: crimine femminile. Il caso di Donna Prudentia, la Lamia di Blera, e altre streghe".

10.00 - 12.00 • **CARTOLINE DAL BOSCO** • Immersi in un bosco meraviglioso e osservando quello che ci circonda in natura, troveremo ispirazione per le nostre CARTOLINE POETICHE. Cercheremo attorno a noi i nostri strumenti di disegno e scopriremo l'arte del disegno libero, non figurativo con l'esperta Barbara Menoncello. Su prenotazione. Costo € 10 a persona.

11.00 - 13.00 • **LUCERTOLE DEL FOLK** • Musica itinerante.

12.00 - 15.00 • **CHIOSCHI APERTI**

14.30 - 18.30 • **ARAZZO IN FELTRO** • Dopo una breve introduzione storico/tecnica, i partecipanti avranno modo di progettare e realizzare un pannello arazzo con lane Bergsharf. Con l'esperta Barbara Girardi dell'Associazione Le Arti Tessili. Costo € 20 a persona.

16.00 - 18.00 • **VESPRI E PROCESSIONE DELLA BEATA VERGINE DEL CARMINE** • La tradizionale processione accompagnata dalle musiche della Banda di Maniago, che al termine si esibirà in piazza.

16.00 - 18.00 • **CARTOLINE DAL BOSCO** • Immersi nel bosco e osservando quello che ci circonda in natura, troveremo ispirazione per le nostre CARTOLINE POETICHE. Cercheremo attorno a noi i nostri strumenti di disegno e scopriremo l'arte del disegno libero, non figurativo con l'esperta Barbara Menoncello. Su prenotazione. Costo € 10 a persona.

16.30 - 18.00 • **KOKEDAMA, IL GIARDINO SOSPESO** • Realizzazione di un kokedama, antica tecnica giapponese per coltivare le piante senza vaso. A cura della Casa delle Erbe di Tramonti. Su prenotazione. Costo € 5 a persona.

18.00 - 20.00 • **LUCERTOLE DEL FOLK** • Musica itinerante.

19.00 - 23.00 • **CHIOSCHI APERTI**

21.00 - 23.00 • **TRIBUTO A DE ANDRE'** • Concerto dei Fab Ensemble.

NB: I laboratori in programma sono su prenotazione.

Per info / costi / iscrizioni:

Elisabetta Trevisan tel. +39 347 7132221

Pro Loco Valtramontina protramontidisotto@libero.it



Mercoledì 21 luglio**I Fiori edibili: belli e buoni!**

Vieni a conoscere Mariangela e la sua Azienda Bio di erbe e fiori, il suo campo di mille colori e profumi riempie di allegria! Visita all'azienda, introduzione ai fiori commestibili ed alle loro proprietà, e raccolta manuale dei fiori, in particolare della Camomilla Bio con il suo profumo inconfondibile e rilassante. Per finire, degustazione dei prodotti dell'azienda: bevanda profumata, dolce e/o formaggi insaporiti con i fiori edibili.

Ritrovo presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 17:00

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €6 a persona inclusa degustazione.

Giovedì 22 luglio**Passeggiata con l'Asino & Survival Experience Pt. II**

Approccio all'Asino e Passeggiata alla scoperta del territorio, con Survival Experience assieme ad Alfio Scandurra e all'Asino Fiocco. Esperienza pratica di accensione del fuoco con gli elementi naturali e del fuoco d'emergenza, con acciarino o archetto con tavoletta in legno.

Ritrovo presso: Chiesa di Tramonti di Mezzo, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 16:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €10 adulto e €5 bambino.

Venerdì 23 luglio**Casaro per un giorno!**

Esperienza di pascolamento con pecore e agnellini nei prati immersi nella natura di montagna della Val Tramontina.

Visita al Caseificio con esperienza diretta di produzione dei formaggi, dalle ricotte alle caciotte, e degustazione dei prodotti appena conosciuti per chiudere alla grande anche dal punto di vista gustativo e sensoriale un'esperienza indimenticabile!

Presso: Consorzio Valli Dolomiti Friulane, Sot Maleon, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 10:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €10 adulto e €5 bambino inclusa degustazione.

Venerdì 23 luglio**Yoga Genitori & Figli**

Una delle grandi novità di ri.natura 2021. La pratica Yoga genitori figli dà la possibilità di aumentare e favorire l'empatia e la connessione con i propri figli, un momento importante di crescita condivisa. Finalmente un tempo esclusivo senza distrazioni e interruzioni, in cui il bambino sperimenta un'interazione e un contatto fisico con il genitore in una dimensione completamente diversa da quella abituale. Per i bambini, età consigliata dai 3 ai 10 anni.

Ritrovo presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 17:30

Note: È consigliato l'utilizzo di indumenti comodi, il proprio tappetino, una borraccia per l'acqua e un cuscino per la meditazione. Su prenotazione a Ri.natura. Costo €8 adulto e €0 bambino.

Dj set e Manifesto - Passo 2021

Il primo appuntamento di Passo, a walk on the wild side che propone una serie di incontri intorno all'arte contemporanea e i suoi molteplici linguaggi. Ore 20:00 dj set FIUME104, ore 21:30 MANIFESTO, film di Julian Rosefeldt con Cate Blanchett.

Ritrovo presso: Chiesa di Tramonti di Mezzo, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 20:00

Note: Ingresso libero.

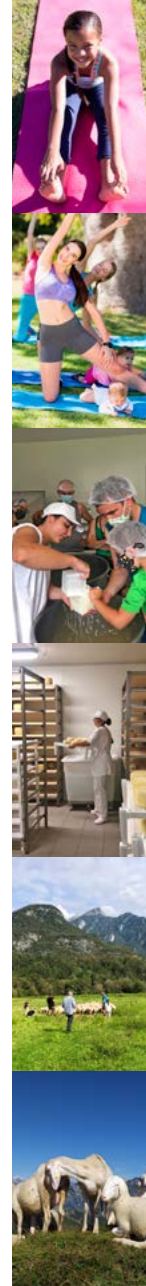
Sabato 24 luglio**A spasso con gli animali**

Visita all'Agriturismo e azienda agricola Pradileva. La visita si svolgerà su tre livelli: il benvenuto e l'approccio con i cavalli nel parco, la visita all'azienda agricola con l'avvicinamento alla natura e gli animali e infine la camminata sul sentiero di Livignona per ammirare con un po' di fortuna i daini liberi allo stato naturale.

Presso: Az. Pradileva, Località Pradileva 1, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 16:00

Note: Su prenotazione a +39 3345970426. Costo €10 adulti e €5 bambini. Tutti i sabati dal 24 Luglio al 4 Settembre.



PASSO · ARTinVAL 2021

a walk on the wild side

VEN 23 LUGLIO

20.00 ~ **FIUME104** ~ dj set

21.30 ~ **MANIFESTO** ~ film di Julian Rosefeldt con Cate Blanchett.

SAB 24 LUGLIO

22.00 ~ **ACQUESCURE24** ~ esplorazione in movimento. Due ore per osservare, sentire, sostare, toccare, immaginare, lasciare. Per sperimentare nel movimento il fiume che scorre.

Condotti da Anna Altobello, performer, e Giovanna Rovedo, danzatrice.

SAB 7 AGOSTO

10.00 ~ **ACQUECHIARE10** ~ esplorazione in movimento. Due ore per osservare, sentire, sostare, toccare, immaginare, lasciare. Per sperimentare nel movimento il fiume che scorre.

Condotti da Anna Altobello, performer, e Giovanna Rovedo, danzatrice

21.00 ~ **DISPELLING WETIKO** ~ concerto di Massimo Pupillo. Performance ambient drone electronics audio/video.

VEN 10 SETTEMBRE

20.00 ~ **DANZE PER BESTIE SELVATICHE** ~ libro di Eva Grieco. Conversazione con la poetessa, condotta da alcuni artisti residenti in Valle.

SAB 11 SETTEMBRE

10.00 ~ **AUTOBIOGRAFIA POETICA DEL PAESAGGIO** ~ laboratorio di scrittura poetica con Azzurra d'Agostino, poetessa.

NB: Per tutti gli incontri il luogo di ritrovo è in Piazza S. Croce, Tramonti di Sotto (Pn)

INFO

PASSO a walk on the wild side

è una serie di incontri intorno all'arte contemporanea e i suoi molteplici linguaggi.

È un "primo attraversare" di un gruppo informale di artisti che vivono la Val Tramontina, in esplorazione dell'intima connessione tra Natura, Arte e Selvaticità.

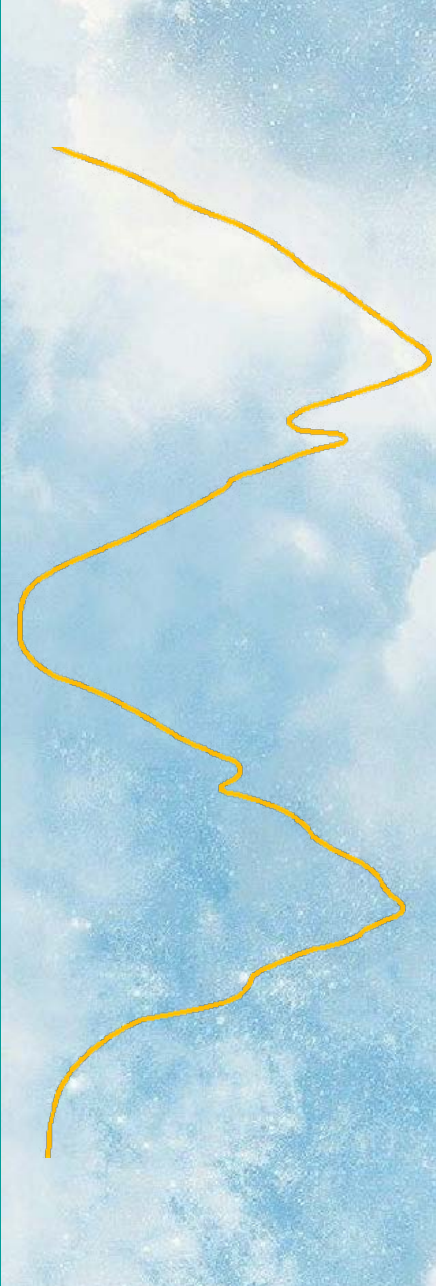
A cura di Anna Altobello, Luca Ciffo e Giovanna Rovedo.

Per maggiori informazioni:

Anna • tel. 393 0769891

Giovanna • tel. 349 3332300

passowildside@gmail.com



Sabato 24 luglio**PassiParole al chiar di Luna**

Una magica camminata lungo il torrente sotto la luna piena, alla ricerca di argille e storie.

Con un panetto di argilla tra le mani, ci faremo guidare dall'acqua, dalla luna e dalle Agane! Ascolteremo racconti fantastici immergendoci nella luce del crepuscolo. Torneremo con una magica scatola, cui affideremo i nostri sogni seduti attorno al fuoco, sorseggiando una tisana. Un invito ad accendere i sensi, a riempire il cuore di poesia e le mani di bellezza!

Ritrovo presso: Chiesa di Tramonti di Mezzo, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 20:30

Note: Su prenotazione a www.ecomuseolisaganis.it • +39 393 9494762.

Contributo di €5 per i materiali.

Domenica 25 luglio**Exploring Val Tramontina - Il Fontanon dal Toff**

Partiamo per un'escursione guidata con Anna Lazzati, alla scoperta di un gioiello naturalistico della Val Tramontina: il Fontanon dal Toff. Il Fontanon non è solo una cascata che dall'alto sembra sbucare da una giungla fitta come quella Amazzonica, ma è anche una grotta, dal cui antro sbuca una sorgente. Pare un luogo fatato, tutto da esplorare.

Ritrovo presso: Ufficio IAT, Villaggio IV Maggio 3, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 8:45

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a infotramonti@gmail.com • +39. 0427 869412

Mercoledì 28 luglio**Fiabe nel Bosco - Laboratori per bambini**

Camminata itinerante nel bosco per bambini dai 6 ai 10 anni durante la quale, a tappe, Mina Carfora racconterà una fiaba della tradizione popolare e verranno svolti giochi teatrali di gruppo e di movimento. In questo percorso, ascoltando le fiabe, scopriremo gli eroi e le eroine, le fate e i folletti, i re e le regine che popolano i mo-

ndi magici, e giocheremo tutti insieme all'aria aperta, usando il corpo, la voce ed alcuni oggetti elementari!

Ritrovo presso: Area Pic Nic Sottrivea, Via Pradis, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 16:30

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura. Cosa Portare: abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, cappellino, zainetto con acqua e merenda.

Sabato 31 luglio**Exploring Val Tramontina - La Strada delle Fornaci**

Un percorso naturalistico, storico, culturale; la Strada da lis Fornas o Strada delle Calcinaie, è un condensato della tipicità tramontina. Un'escursione che ci porterà alla scoperta delle più belle fornaci da calce conservatesi in Valle, godendo allo stesso tempo di panorami mozzafiato. Ad accompagnarci Franco Polo.

A seguire, concerto al tramonto di fisarmonica e violino.

Ritrovo presso: Area Pic Nic Sottrivea, Via Pradis, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 15:00 (durata 3h)

Difficoltà: Media (dislivello 200m)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura. Possibilità di prenotare il cestino pic nic a carico del fruitore.

Concerto al Tramonto - Fisarmonica e Violino

Concerto in Natura con Maurizio De Luca e Letizia Manganaro. La meta che si pone questo incontro è di affiancare una nuova immagine della fisarmonica, strumento generalmente solista e, nel pensiero, radicato nella musica popolare, ad un'immagine nuova: uno strumento come parte di un ensemble in un repertorio che attraversa la storia della musica.

Dal barocco, passando per il romantico, per giungere alla musica contemporanea e alla musica popolare. Musiche di M.Chiesa, A.Vivaldi, M.Fasoli, O.Näslund, E.Elgar, A. Piazzolla, M.A.Musumano.

Presso: Area Pic Nic Sottrivea, Via Pradis, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 18:30

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero.



Domenica 1 agosto



Giornata in Canoa sul Lago di Redona

Giornata in Kayak sul Lago di Redona, per provare l'esperienza slow di questo meraviglioso sport d'acqua sulle orme di Daniele Molmenti e Massimiliano Ossini!

Quattro sessioni di introduzione alla Canoa ed uscita in Kayak sul Lago accompagnata dai tecnici della Polisportiva Montereale.

Ritrovo presso: Imbarco a lato della SR552 a monte del Lago di Redona in direzione Tramonti di Sotto. 300mt dopo il Bivio per Campone.

Ore: 9:30 - 10:45 - 14:30 - 15:45

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo per singola sessione €15 adulto e €7 bambino. Possibilità di prenotare il pranzo convenzionato da Albergo Bar Ristorante "da Febo".

Il viaggio della felicità

• in occasione di "I salotti di Pan & Yoda"

Dialogo con Alberto Cancian e presentazione dei suoi ultimi libri che raccontano i suoi viaggi in Asia e Amazzonia. A cura di Elisabetta Zambon. *In omaggio, aperitivo The journey of Joy.*

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 19:00

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero.

Mercoledì 4 agosto



Casaro per un giorno!

Diventa Casaro per un giorno assieme a Ri.natura!

Esperienza di pascolamento con pecore e agnellini nei prati immersi nella natura di montagna della Val Tramontina.

Visita al Caseificio con esperienza diretta di produzione dei formaggi, dalle ricotte alle caciotte, e degustazione dei prodotti appena conosciuti per chiudere anche dal punto di vista gustativo e sensoriale un'esperienza indimenticabile!

Presso: Consorzio Valli Dolomiti Friulane, Sot Maleon, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 10:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €10 adulto e €5 bambino inclusa degustazione.

Giovedì 5 agosto



Passeggiata con l'Asino & Survival Experience Pt. III

Approccio all'Asino e Passeggiata alla scoperta del territorio, con Survival Experience assieme ad Alfio Scandurra e all'Asino Fiocco. Giornata finale su Bivacco e Fuoco, con esperienza pratica di Cucina Trapper: metodo di cucina essenziale e semplice utilizzato solitamente quando ci si trova all'aperto e non si hanno a disposizione né utensili da cucina né fornelli. Si basa sulla cottura del cibo sulla brace, sfruttando oltre al coltello solamente utensili ricavati da ciò che offre la natura come rami, pietre e foglie.

Ritrovo presso: Area Pic Nic Sottrivea, Via Pradis, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 16:30

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €10 adulto e €5 bambino.

Venerdì 6 agosto



Yogah nel Bosco

Sessione di Yoga e Meditazione ispirata dagli elementi naturali e arricchita da strumenti sonori e vibrazionali come le Campane Tibetane. Le lezioni sono adatte a tutti e sono composte da una serie di posizioni ed esercizi statici e dinamici coordinati con il respiro, volti a creare una profonda connessione corpo-mente-spirito. *La lezione è organizzata in collaborazione con i maestri di Yogah L'arte dello Yoga.*

Presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 18:30

Note: Lezione adatta a tutti. E' consigliato l'utilizzo di indumenti comodi, il proprio tappettino, una borraccia per l'acqua e un cuscino per la meditazione. Su prenotazione a Ri.natura. Costo €5 a persona.

Sabato 7 agosto

Non ti scrivo da solo

• in occasione di "I salotti di Pan & Yoda"

Spettacolo poetico con il Gruppo Majakovskij.

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 19:00

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero.



ARTinVAL 2021 • 2^A PARTE

In cammino tra terra e cielo

SABATO 7 AGOSTO

- Tutto il giorno • **LABORATORI DI INTRECCIO E CESTERIA** • Dimostrazioni e laboratori di cesteria per grandi e piccini, per sperimentare l'antica arte dell'intreccio dei vimini. Prenotazione in loco.
- 10.00 - 12.00 • **ACQUECHIAREIO** • Laboratorio di esplorazione in movimento. Due ore per osservare, sentire, sostare, toccare, immaginare, lasciare. Per sperimentare nel movimento il fiume che scorre. Condotta dalla performer Anna Altobello e da Giovanna Rovedo, danzatrice.
- 10.00 - 12.00 • **VIAGGIO NEI RITMI DEL MONDO** • Laboratorio di percussioni per bambini con Roberto Lugli. Ingresso libero.
- 15.00 - 17.30 • **PASSEGGIATA CON ANDREA SPINELLI** • Camminata e presentazione con l'Autore Andrea Spinelli, camminatore, pellegrino, viandante e autore del libro "Il caminante", edito da Ediciclo Editore.
- 15.00 - 18.00 • **ALLA FINE DELL'ARCOBALENO** • Viaggio esplorativo per imparare a produrre da sé i colori, partendo da elementi naturali (fiori, terre e pietre dure). Con Elisabetta Trevisan. Contributo €5.
- 16.00 - 18.00 • **MUSICHE TRA CIELO E TERRA** • Concerto folk con i Porte 'Perte.
- 17.30 - 18.30 • **VIAGGIARE CON LA MENTE, VIAGGIARE CON I PIEDI** • Roma, Gerusalemme e Santiago di Compostela. I cammini religiosi dall'antichità ai giorni nostri con Gianni Colledani.
- 17.30 - 19.00 • **RITMI, CANTI E TAMBURI DELL'AFRICA OCCIDENTALE** • Concerto itinerante con le Officine Ritmiche.
- 18.00 - 19.30 • **GULASH-CONCERTO** • Viaggio nella musica popolare dell'Europa dell'Est con il musicista ungherese Janos Hasur, violinista di Moni Ovadia.

INFO

A Tramonti di Sotto, ritorna **ARTinVAL, il festival delle Arti e dell'Artigianato**, una festa piena di colori e allegria, con laboratori per grandi e piccini, conferenze, concerti e musica itinerante, i prodotti tipici locali e i gustosi piatti della tradizione friulana e tramontina.

Troverete indicazioni sui luoghi al vostro arrivo, grazie a una mappa che sarà reperibile in sede Pro Loco Valtramontina, all'ingresso del paese.

I laboratori in programma sono su prenotazione.

Per info / costi / iscrizioni:

Pro Loco Valtramontina

tel. +39 333 255 6359

tel. +39 351 161 8677

protramontidisotto@libero.it

19.30 - 22.00 • **VIAGGIO NEI SAPORI** • Chiosco aperto con Gulash Ungherese E Spazli preparati per noi da Janos Hasur più altre specialità locali.

21.00 - 22.00 • **DISPELLING WETIKO** • Performance ambient drone electronics con Massimo Pupillo.

22.00 - 24.00 • **FRAGMENT** • Un coinvolgente mix di musica irlandese, scozzese e bretone

DOMENICA 8 AGOSTO

Tutto il giorno • **INTRECCI** • Dimostrazione e laboratori di cesteria per grandi e piccini con Sandro Milan e l'Associazione Intrecci Bellunesi. Prenotazione in loco.

Tutto il giorno • **IL FILO DI MOSAICO** • Laboratorio con l'esperta Carolina Zanelli per contribuire alla realizzazione del coloratissimo filo di mosaico che decora il centro storico di Tramonti di Sotto. Gratuito. Prenotazione in loco.

10.00 - 12.00 • **DAL SASSO ALLA CALCE** • Escursione guidata alle antiche calcinaie della Val Tramontina con Lisetta Totis e Ennia Visentin, che ci parlerà del ciclo della calce e della storia e tecnica dell'affresco.

10.30 - 11.30 • **INCONTRO CON VITTORIO PIEROBON** • Giornalista e "Cacciatore di storie". Presentazione del suo ultimo libro edito da Ediciclo Editore "Ecosfide: venti storie di scelte alternative nel rispetto della natura", con la prefazione di Mauro Corona.

11.30 - 12.30 • **IL VIAGGIO DEL SUONO SOTTO LE STELLE** • Concerto delle Stellae Matutinae guidate dal maestro Luciano Borin.

14.00 - 19.00 • **DALLA CALCE ALL'AFFRESCO** • Laboratorio con Ennia Visentin per ideare e realizzare un'opera artistica con la tecnica dell'affresco. Contributo €5.

16.00 - 18.00 • **MUSICHE TRA CIELO E TERRA** • Concerto dei Porte 'Perte.

16.30 - 18.00 • **INCONTRO CON MARCO MILANESE** • E presentazione del suo libro "Volare le Montagne" edito da Ediciclo Editore, che racconta le sue avventure fra alpinismo, base jumping e volo con la tuta alare. Prefazione di Mauro Corona. Su prenotazione a Ri.natura.

17.00 - 18.30 • **CERIMONIA DEL TÈ** • Con l'Associazione Mondo Tuareg Onlus di Pordenone.

17.30 - 18.30 • **LETTURE IN VIAGGIO** • Racconti per bambini con Barbara Rovere e Valentina Zuliani dell'Associazione "Nati per Leggere".

17.00 - 18.00 • **STORIE FOLK** • Maurizio Berselli parla del folk revival nell'Italia Settentrionale e Centrale raccontato dai protagonisti.

17.30 - 19.00 • **SOFFIO DI NOTE** • Concerto di musica rock, disco e jazz con la Banda Ongia dell'Associazione Bandistica Folkloristica di Muggia diretta dal maestro Marcello Sfetez.

19.00 - 20.00 • **OPERA QUI** • Spettacolo di danza, musica e performance contemporanee, con Anna Altobello, Giulia Bean, Giovanna Rovedo e Michela Silvestrin. Musica di Luca Ciffo. Produzione Compagnia Atacama (Roma).

19.30 - 22.00 • **VIAGGIO NEI SAPORI** • Chiosco aperto con il cous cous preparato dall'Associazione Mondo Tuareg Onlus di Pordenone più altre specialità locali.

21.00 - 23.00 • **FOLKINGIRO** • Concerto a ballo di Suona banda e Fragole & Tempesta, un tour appassionante nelle musiche popolari italiane ed europee.

Mercoledì 11 agosto

Tamar sotto le Stelle ARTinVal

Passeggiata tra i boschi e gli antichi borghi con i racconti di viaggio di Alberto Cancian.

L'escursione si concluderà nel borgo di Tamar, dove dalle 18:00 si potrà ascoltare musica jazz & blues con Paolo Mizzau & the Doctor Love band e musica folk di tutta Europa attorno al fuoco con i Benandanti. La serata si concluderà con l'osservazione delle stelle e racconti.

Cena "al sacco" con prodotti tipici locali su prenotazione. Ritorno in autonomia.

Ritrovo presso: Piazza S. Croce, 15, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 15:00

Note: Portare pila e plaid. Su prenotazione a www.ecomuseolisaganis.it • +39 393 9494762. Contributo €5 adulto e €0 bambino.

Giovedì 12 agosto

Finissage • VerdArte ARTinVal

Giovanna Rovedo e Ivan Provenzale daranno la loro personale lettura delle installazioni di Verdarte.

A seguire momento musicale sul sagrato della Chiesa, con due giovani allievi dell'Accademia musicale Vincenzo Ruffo di Sacile. Verranno suonati brani di musica classica (Chopin, Bach)

Ritrovo presso: Borgata di Sacchiaz, Campone, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 18:00

Note: Partecipazione gratuita. Ingresso libero.

Venerdì 13 agosto

Lacrime di Rest • Escursione Astronomica

Escursione guidata con le guide del Parco Naturale Dolomiti Friulane. Itinerario: da passo Rest in direzione di Malga Rest e cima Monte Rest.

Ritrovo presso: Centro Visite, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 16:00 (durata 5h)

Note: Info e prenotazioni a +39 042787333 • info@parcodolomitifriulane.it

Sabato 14 agosto

Exploring Val Tramontina

• Il pascolamento sul Monte Rest

Imperdibile appuntamento in uno dei luoghi più suggestivi della Val Tramontina che coniugherà aspetti naturalistici, faunistici e gastronomici. Partenza con il Gregge e i Malgari per l'Esperienza di Pascolamento fino alla Casera Monte Rest, accompagnati dalla guida escursionistica Fabiano Bruna. Passeggiata Panoramica fino alla Cima Monte Rest e degustazione in Quota presso la Casera.

Ritrovo presso: Ufficio IAT Val Tramontina, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 9:15

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €12 adulto e €8 bambino. Possibilità di svolgere l'escursione con le bici elettriche di e-njoy Aviano.

Folkest 2021 • Dall'aia, alla balera...al bal musette

• Roberto Lucanero Trio

In occasione di Folkest 2021, concerto di musica tradizionale con il Roberto Lucanero Trio.

Roberto Lucanero, organetto, fisarmonica, organo portativo, voce; Francesco Tesei, chitarra, contrabbasso; Domenico Candellori, percussioni.

Presso: Area Sala Polifunzionale, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 17:30

Note: Partecipazione gratuita. Ingresso libero.

Sabato 14 agosto

Mi ritrovai in una Selva oscura

• in occasione di "I salotti di Pan & Yoda"

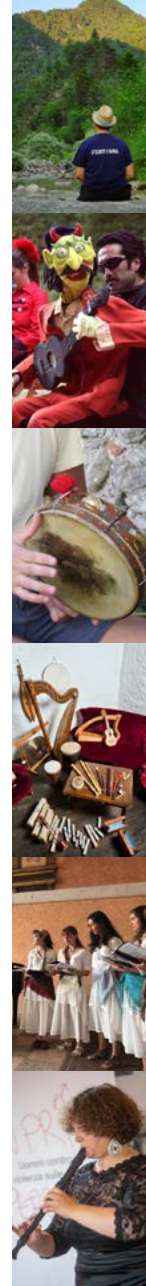
Lasciatevi trasportare dalle letture di diversi poeti, in una delle location più suggestive dalla Val Tramontina con la sua vista fronte Lago: l'Albergo Ristorante "Da Febo".

Presenta Alessandro Cancian.

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 19:00

Note: Partecipazione gratuita. Ingresso libero.



Tramonti di Sotto • 2021

Sagra della Beata Vergine Assunta

VEN 13 • PORTAIT LA CJADREA

18.00 • IL PESCIOLINO D'ORO

Lettura animata con canti e musiche a cura di Nilla Patrizio e Patrizia Bertoncello.

21.00 • SERATA TEATRALE IN FRIULANO

Tutto il giorno • **INTRECCI & IL FILO DI MOSAICO** • Laboratorio di cesteria con Sandro Milan & dimostrazione di arte musiva con le Agane del Mosaico.

SAB 14 • BACK TO THE '50s

17.00 - 18.00 • STAGE DI CHARLESTON E SOLO JAZZ

18.15 - 19.15 • STAGE BOOGIE WOOGIE

19.00 • CHIOSCHI APERTI CON SPECIALITÀ LOCALI

20.30 • DJ SET BY CRAZY FINGER DJ

21.30 • **THE SAME OLD SHOES IN CONCERTO** • con la partecipazione di Dimitri e Alexsia, medaglia d'argento ai campionati

mondiali di Boogie Woogie disputati in Russia nel mese di giugno 2021.

23.30 • DJ SET BY CRAZY FINGER DJ

...e se ti vesti vintage avrai una consumazione gratis!

Tutto il giorno • **INTRECCI & IL FILO DI MOSAICO** • Laboratorio di cesteria con Sandro Milan & dimostrazione di arte musiva con le Agane del Mosaico.

DOM 15 • SAGRA BEATA VERGINE

16.00 • VESPRI E PROCESSIONE

17.30 • INTRATTENIMENTO

19.00 • APERTURA CHIOSCHI CON SPECIALITÀ LOCALI

20.30 • SERATA DANZANTE CON GIMMI E I RICORDI

22.30 • TOMBOLISSIMA DI FERRAGOSTO



INFO

La **Sagra della Beata Vergine Assunta** compie 57 anni ma non li dimostra, grazie alle iniziative sempre nuove e accattivanti organizzate dalla Pro Loco Valtramontina, che recupera, valorizza e promuove il patrimonio delle tradizioni locali intrecciandolo con le suggestioni culturali del nuovo millennio.

Per maggiori informazioni:

Pro Loco Valtramontina
tel. +39 3332556359
protramontidisotto@libero.it

Venerdì 20 agosto

Yoga Genitori & Figli



Una delle grandi novità di ri.natura 2021. La pratica Yoga genitori figli dà la possibilità di aumentare e favorire l'empatia e la connessione con i propri figli, un momento importante di crescita condivisa. Un tempo esclusivo, in cui il bambino sperimenta un'interazione e un contatto fisico con il genitore in una dimensione completamente diversa da quella abituale.

Ritrovo presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 17:30

Note: È consigliato l'utilizzo di indumenti comodi e del proprio tappetino. Su prenotazione a Ri.natura. Costo €8 adulto e €0 bambino. Consigliato per bambini dai 3 ai 12 anni.

Spettacolo Teatrale "L'Amore sopra ogni cosa"

Ispirato alla vicenda storica basata sulla storia d'amore fra Luciano Pradolini, ufficiale italiano di Tramonti di Sopra in missione a Cannes, e la francese Gaby Vincent.

Lo spettacolo si snoda sulle emozioni: sull'amore dei due giovani in contrapposizione all'orrore della guerra, sulla speranza di ricongiungersi, sognando un domani lontano fatto di illusioni e di desideri. Soprattutto, sulla quotidianità del tempo affidata alle parole sulla carta, piccoli segni d'inchiostro testimoni della Storia. *Produzione di Associazione LE MUSE ORFANE APS.*

Presso: Sala SOMSI Via Monte Rest, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 20:30

Note: ingresso libero. Maggiori informazioni su www.valtramontina.it

Venerdì 20 e Sabato 21 agosto

Tramonti in Jazz • in occasione di "I salotti di Pan & Yoda"

Venerdì

21.30 • Concerto di David Boato Trio.

Sabato

9.30 • Percorsi sonori dedicati all'ascolto, a cura dell'Associazione Controtempo.

21:30 • Concerto di Scott Hamilton Quartet

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 21:30

Note: partecipazione gratuita. Per i concerti, tavolo su prenotazione a info@paneyoda.com • tel. 392 8439066

Sabato 21 agosto

3° Trofeo Emozione Categoria Juniores

La Gara ciclistica nazionale 3° Trofeo Emozione Categoria Juniores, che partirà da Pordenone Fiera alle ore 8:00, concluderà la sua corsa a Tramonti di Sopra alle ore 14:40 di fronte alla Sala Polifunzionale Tramonti di Sopra.

Presso: Sala Polifunzionale, Via Dante, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 14:40

I Fiori edibili: belli e buoni!



Vieni a conoscere Mariangela e la sua Azienda Bio di erbe e fiori. Visita all'azienda, introduzione ai fiori commestibili ed alle loro proprietà, e raccolta manuale dei fiori, in particolare della Camomilla Bio. Per finire, degustazione dei prodotti dell'azienda: bevanda profumata, dolce e/o formaggi insaporiti con i fiori edibili.

Ritrovo presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 17:00

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Costo €6 a persona inclusa degustazione.

Festa degli Stramps

La storica associazione degli "strambi" della Val Tramontina festeggia i suoi 50 anni con una festa aperta a tutti! Dalle 18:30, spettacolo comico con Sdrindule e pastasciutta per tutti.

Presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 18:30

Note: partecipazione gratuita a ingresso libero.

Domenica 22 agosto

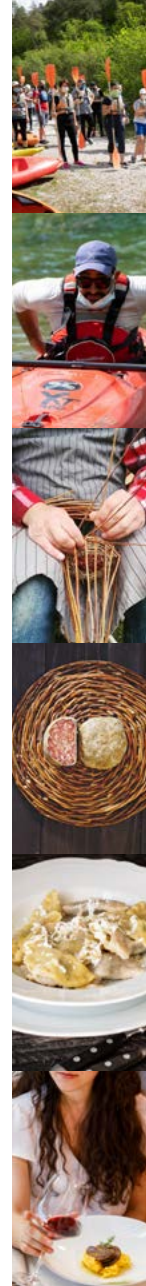
Concerto all'alba • in occasione di "I salotti di Pan & Yoda"

Concerto di free jazz all'alba con colazione.

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 6:00

Note: partecipazione gratuita. Colazione su prenotazione a info@paneyoda.com • tel. 392 8439066



Domenica 22 agosto

Exploring Val Tramontina - La Val Silisia

Escursione guidata con una delle guide del Parco Naturale Dolomiti Friulane alla scoperta della Val Silisia, accompagnata dal fotografo naturalista Thomas Cantoni che darà cenni di composizione fotografica sia a neofiti che esperti.

Ritrovo presso: Parcheggio Locanda al Lago, Via Redona 2, Redona (Pn)

Ore: 8:45 (durata 4 ore)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a infotramonti@gmail.com. Possibilità di prenotare il cestino picnic a carico del fruitore.



EXTRAdANTE - Musica, Danza e Teatro

EXTRAdANTE é una performance multidisciplinare di musica, danza e teatro che sviluppa il tema dantesco in occasione dei 700 anni dalla morte del Poeta.

La Musica descriverà il canto XXXIV dell'Inferno con Orchestra d'Archi, la danza indagherà la figura di Beatrice nel Purgatorio, mentre Il Teatro si pone come trait d'union nella drammaturgia dello spettacolo, reggendo il filo conduttore che porterà al Paradiso. *Con Associazione Musicale Gottardo Tomat.*

Presso: Sala Polifunzionale, Area all'aperto, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 17:30

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero.

Venerdì 27 agosto

Yogah nel Bosco

Sessione di Yoga e Meditazione ispirata dagli elementi naturali e arricchita da strumenti sonori e vibrazionali come le Campane Tibetane. *La lezione è organizzata in collaborazione con i maestri di Yogah L'arte dello Yoga. A seguire concerto di musica acustica.*

Ritrovo presso: Agriturismo Borgo Titol, Loc. Titol 1, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 17:00

Note: Lezione adatta a tutti. Su prenotazione a Ri.natura. Costo €5..



Concerto al tramonto - Il calore del legno

Un concerto di percussioni con Nicola Pisano, che nasce per far percepire le numerose vibrazioni offerte dal legno. Verranno

eseguiti brani adattati per Marimba, come la famosa Cello Suite n. 1, e altri composti appositamente per lo strumento stesso, con chiari riferimenti al materiale folkloristico che li ispira.

Presso: Agriturismo Borgo Titol, Loc. Titol 1, Tramonti di Sopra (Pn)

Ore: 18:30

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero.

Sabato 28 agosto

Danze al lago - in occasione di "I salotti di Pan & Yoda"

A cura di Giovanna Rovedo, su musiche di Kilabo.

Presso: Pan&Yoda Da Febo, Località Pecol 1/A, Tramonti di Sotto (Pn).

Ore: 21:30

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero.



Domenica 29 agosto

Yogah Day

Una Giornata/Ritiro di Yoga in Montagna dedicata a tutti. Un Viaggio all'interno di te stesso attraverso lo Yoga e la Musica nella splendida cornice naturale della Val Tramontina.

Relatori: Gabriella Buzzacchi e Nicola De Simone di Yogah L'Arte dello Yoga.

A seguire concerto con Nicola Artico.

Ritrovo presso: Pro Loco Valtramontina, Via Meduno 3, Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 9:15

Note: Su prenotazione a Ri.natura. Maggiori informazioni su www.rinatura.it



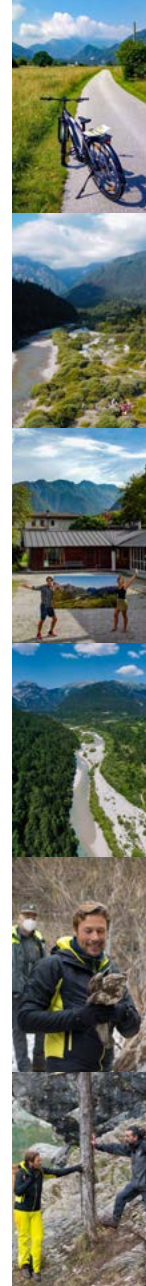
Concerto dal vivo con Nicola Artico

Incontro con i suoni naturali e concerto dal vivo con brani tratti dagli ultimi due album di Nicola Artico, Vudya Taranga e Naked Souls, suonati con tampura, bansuri, tabla e accompagnati dalla voce. Visualizzazione guidata durante il momento del crepuscolo e al termine breve meditazione con gli strumenti suonati sempre dal vivo.

Presso: Area Picnic "Il Bosco delle Agane", Tramonti di Sotto (Pn)

Ore: 18:30

Note: partecipazione gratuita. Ingresso libero. In caso di maltempo evento garantito presso Sede Pro Loco Valtramontina, Tramonti di Sotto.





Sabato 4 e Domenica 5 settembre

Ri.natura Retreat · Recharge in Nature



Un weekend dedicato alla profonda Ri.connessione con se stessi e con la Natura che ci circonda. Un'occasione di pace, relax e tempo per ri.caricarsi profondamente. Sessioni di Yoga, cerchi di condivisione, detox digitale e alimentare, escursioni nei boschi e walking meditation.

Note: Su prenotazione. Scopri il programma completo su www.rinatura.it.

Domenica 5 settembre



Exploring Val Tramontina · Il Borgo di Frassaneit

Siete pronti a scoprire la borgata nella quale ebbe origine la Pitina? Partendo da Tramonti di Sopra imbrocceremo il sentiero che porta alle Pozze Smeraldine e, dopo averle ammirate in tutta la loro bellezza, proseguiremo in direzione del Lago del Ciul.

Costeggiando dall'alto il fiume Meduna arriveremo infine a Frassaneit, borgata abbandonata il secolo scorso, conosciuta per esser ritenuta la culla della Pitina, il famoso insaccato della Val Tramontina premiato con il riconoscimento IGP. Ad accompagnarci Franco Polo.

Ritrovo presso: Parcheggio Pozze Smeraldine, Via Pradiel, Tr. di Sopra (Pn)

Ore: 9:45 (durata 4h)

Note: partecipazione gratuita su prenotazione a Ri.natura. Possibilità di prenotare il cestino picnic a carico del fruitore.

dal 16 al 19 settembre

EMMTRC2021 Val Tramontina

Un'appuntamento da non perdere per gli amanti del del Mountain Running, Trail Running e Nordic Walking: EMMTRC2021 Tre gare sportive immerse nella natura incontaminata porteranno gli atleti a scoprire paesaggi meravigliosi Termine iscrizioni: 30.08.2021 ore 24.00.

Scopri di più su www.emmtrc-tramonti2021.org.



EUROPEAN MASTER ATHLETICS
EMMTRC2021

EUROPEAN MASTER MOUNTAIN RUNNING
TRAIL RUNNING • NORDIC WALKING
CHAMPIONSHIP

VALTRAMONTINA

— 16 • 19 SEPTEMBER — ITALY —

INFO@EMMTRC-TRAMONTI2021.ORG
WWW.EMMTRC-TRAMONTI2021.ORG



GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE
ACCREDITAMENTO, RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

VENERDÌ 17 SETTEMBRE
Area festeggiamenti Pro Loco Tramonti di Sopra
CERIMONIA DI APERTURA

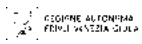
SABATO 18 SETTEMBRE
Campo sportivo Matan
EUROPEAN MASTER MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIP
OPEN MOUNTAIN RUNNING » 9.5 KM 420 D+

Sala polifunzionale Pro Loco Tramonti di Sotto
PREMIAZIONI GARE
Tramonti di Sotto **FESTA NEI CORTILI**
Tramonti di Sopra **FESTA DELLE ERBE E DEL BENESSERE**

DOMENICA 19 SETTEMBRE
Centro sportivo MATAN
EUROPEAN MASTER TRAIL RUNNING CHAMPIONSHIP
OPEN TRAIL RUNNING » 43.5 KM 1.800 D+
EUROPEAN MASTER NORDIC WALKING CHAMPIONSHIP
OPEN NORDIC WALKING » 10 KM

Sala polifunzionale Pro Loco Tramonti di Sotto
PREMIAZIONI GARE
CERIMONIA DI CHIUSURA

SCADENZA ISCRIZIONI: 30 AGOSTO 2021 - 23.59 GMT
<https://data.opentrack.run/en-gb/x/2021/ITA/emmtrc>
monthly virtual race: http://www.emmtrc-tramonti2021.org/it_it/virtual-race/



Comune di
Tramonti di Sopra



Comune di
Tramonti di Sotto

7^a Edizione Festa delle Erbe e del Benessere

Ritorna la **Festa delle Erbe e del Benessere**, la cui 7a edizione è in programma il 18 e 19 settembre 2021 nella suggestiva cornice della Val Tramontina.

L'iniziativa organizzata dal Comune di Tramonti di Sopra assieme ad Aboca Edizioni, è il contesto in cui si svolgeranno un gran numero di iniziative: **escursioni, incontri, laboratori e workshop** per raccontare il benessere nelle sue varie forme in piena armonia con la natura.

SAB 18 SETTEMBRE

Serata inaugurale con concerto d'Orchestra
con il Violoncellista **Riccardo Pes**.

DOM 19 SETTEMBRE

Durante l'intera giornata si potrà trovare un mercatino di prodotti naturali, un vastissimo assortimento di piante e erbe officinali, bancarelle di artigianato creativo che utilizza materiali di riciclo e uno spazio per assaggiare specialità enogastronomiche a base di **erbe spontanee**.

Inoltre si potranno conoscere e provare varie discipline alternative legate al proprio benessere tra cui: trattamenti olistici, trattamenti di riflessologia e la cristallo terapia dell'**Accademia Olistica&Mente** di Barbara Savian, bagni di gong, arteterapia e yoga per bambini.

Al fianco di questi incontri, sono previsti diversi laboratori per adulti e bambini sui vari usi delle erbe e dei fiori e materiali naturali.

In aggiunta, la mattina si svolgerà la passeggiata dedicata alla conoscenza e al riconoscimento dei fiori e delle piante officinali in collaborazione con il **Parco Naturale Dolomiti Friulane**, mentre al pomeriggio verrà dedicato uno spazio speciale ad **Aboca Edizioni**.

Per maggiori informazioni:
Ufficio IAT Tramonti di Sopra
infotramonti@gmail.com
tel. 0427 869412

24 SETTEMBRE ORE 20:30
TRAMONTI DI SOPRA SALA SOMSI

INTRECCIO



Giulia Pes, attrice
Stefano Montello, voce e chitarra
Angelo Floramo, narratore

FOTO LUCA D'AGOSTINO/PHOCUS AGENCY © 2019



La Terra è la casa comune della vita. La sovranità appartiene a ogni essere vivente." Art. 1 della Carta dei Diritti delle Piante di Stefano Mancuso.

Si dice che gli alberi comunichino tra loro attraverso le radici, passandosi informazioni indispensabili all'adattamento e alla sopravvivenza, con una moltiplicazione di connessioni.

Così l'uomo, dall'inizio dei tempi, ordisce trame di racconti, memorie e forme d'arte, che il tempo ha sapientemente conservato.

Angelo Floramo, storico e antropologo, parlerà di miti e leggende del Friuli accompagnato da Stefano Montello che canterà di piante ed erbacce.

L'attrice Giulia Pes racconterà invece di storie di tessitura per recuperare pratiche antiche artigiane per un futuro di sostenibilità.

MANIFESTO

RICCARDO PES,
DIRETTORE
ARTISTICO

Il Blanc European Festival nasce nel 2019 per promuovere l'Arte all'interno delle antiche latterie sociali del Friuli, esempio di comunità e di organizzazione sociale democratica dal basso.

L'edizione di quest'anno vuole invece promuovere una serie di iniziative artistiche ispirate al tema della Sostenibilità.

BLANC, BIANCO IN FRIULANO, È IL COLORE DELLA PAGINA ANCORA TUTTA DA SCRIVERE.

Da sempre l'Artista e la sua Arte stimola nuovi punti di vista sul mondo che lo circonda e in molti si sono impegnati recentemente ad un approccio sempre più interdisciplinare per cercare di dare allo spettatore una nuova visione etica ed ecosostenibile.



L'emergenza pandemica ha sottolineato l'esigenza di un radicale cambiamento dei nostri stili di vita e sempre più persone sono diventate sensibili alle tematiche ambientali e di equità sociale.

In un'ottica dove l'uomo è al centro del cambiamento e il locale può diventare la scintilla per soluzioni innovative, il festival vuole farsi promotore di iniziative multidisciplinari dove artisti dai background diversi daranno vita a performance ispirate a questi temi.

Blanc, bianco in friulano, è il colore della pagina ancora tutta da scrivere.

EVENTO *di chiusura*

RI.NATURA
ESTATE 2021



Cos'è Ri.natura

**Il progetto esperienziale
dedicato alla ri.connessione
alla Natura.**

NATURA, INTESA COME AMBIENTE MA ANCHE
COME INTIMA ESSENZA DELL'ESSERE VIVENTE.

Ri.natura è la risposta a un'esigenza
che batte forte nel cuore: quella di
vivere esperienze che ci permettano
di **ri.scoprirci, ri.connetterci, ri.trovare**
benessere e pace.

È il richiamo a partire per un'avventura
che ci fa immergere nella purezza
dell'ambiente, per un **viaggio**
sia interiore che esteriore.

Ri.natura è un neologismo, sinonimo di
ri.nascita.

Scopri tutte le esperienze pensate per te su
www.rinatura.it

Con il contributo di:



In collaborazione con:



Con il sostegno di:



www.sinaspa.com



Val Tramontina

Dove si trova

In Friuli Venezia Giulia, a 50 km a nord del capoluogo provinciale Pordenone.

Come si arriva

In auto. Da Pordenone (km 50): SR Cimpello-Sequals, uscita a Sequals, SR 552 Meduno-Tramonti. Da Udine (km 60): SS 464 Spilimbergo-Sequals, SR 552 Meduno-Tramonti. Da Tolmezzo (Carnia) (km 40): per Villa Santina-Socchieve-Passo M. Rest-Tramonti.

In pullman: collegamenti diretti e quotidiani con pullman di linea da Udine, Pordenone, Spilimbergo e Maniago.

In treno: da Sacile e Gemona con linea Sacile-Gemona, scendere alla stazione di Meduno e proseguire per Tramonti con pullman di linea.

info Val Tramontina

UFFICIO TURISTICO IAT
Tramonti di Sopra (Pn)
Via Roma 1
tel. 0427 869412
infotramonti@gmail.com
www.iatvaltramontina.it

INFO POINT
Tramonti di Sotto (Pn)
Via Meduno 3
tel. 351 161 8677
tel. 333 2556 359
protramontidisotto@libero.it
www.protramontidisotto.it



Ringraziamo di cuore tutti i volontari, gli enti e le associazioni che si sono prodigati per la realizzazione degli eventi, rendendo davvero unica l'ESTATE 2021 in Val Tramontina!

Grafica Giulia Piazza. Mappe Interattiva.



UFFICIO TURISTICO IAT

Tramonti di Sopra (Pn)
Via Roma 1
tel. 0427 869412
infotramonti@gmail.com

INFO POINT

Tramonti di Sotto (Pn)
Via Meduno 3
tel. 351 161 8677
tel. 333 2556 359
protramontidisotto@libero.it

www.valtramontina.it

